

Plan Pracy na 2024 rok

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach

11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach, jest ośrodkiem wsparcia dziennego typu A, B i AB. Posiada 35 miejsc. Jednostką prowadzącą jest Gmina Piecki. Poziom i zakres realizowanych treningów dostosowany będzie do poziomu funkcjonowania poszczególnych uczestników, ich możliwości oraz potrzeb, i będzie realizowany zgodnie z Indywidualnymi Planami Postępowania Wspierająco-Aktywizującego opracowanymi - w porozumieniu z uczestnikami - przez zespół wspierająco-aktywizujący.

W 2024 r. ŚDS w Pieckach będzie realizował działania wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy zapewniając uczestnikom:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu.
 - a) Trening prozdrowotny
 - b) Trening kulinarny, którego efektem jest codzienny gorący posiłek dla wszystkich uczestników.
 - c) Trening budżetowy
 - d) Trening umiejętności praktycznych
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
 - a) Trening umiejętności interpersonalnych
 - b) Trening rozwiązywania problemów
 - c) Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym komunikacji alternatywnej i wspomagającej
 - d) Trening edukacyjny
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.
 - a) Trening obsługi komputera
 - b) Trening multimedialny
 - c) Trening teatralny
 - d) Trening muzykoterapeutyczny
 - e) Arteterapia

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

- f) Terapia świetlicowa
 - g) Trening relaksacyjny
 - h) Biblioterapia
 - i) Trening hobbystyczny
4. Terapię zajęciową przygotowującą do dalszego samorozwoju i możliwości uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia pracy.
- a) Trening artystyczno-rękodzielniczy
 - b) Trening rozwijania zainteresowań
 - c) Trening kulturalno-towarzyski
5. Terapię ruchem.
- a) Wspomaganie w rehabilitacji
 - b) Zajęcia sportowe
 - c) Turystyka i rekreacja
6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i w sytuacjach trudnych.
7. Edukację zdrowotną.
8. Poradnictwo specjalistyczne i pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.
9. Niezbędną opiekę.
10. Integrację uczestników poprzez współpracę z innymi podmiotami oraz poprzez aktywizację w środowisku lokalnym.

W planie ujęto również takie zagadnienia, jak:

- 11. Współpraca z rodziną.
- 12. Praca zespołu wspierająco-aktywizującego.
- 13. Zarządzanie i administracja

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

Lp.	Nazwa działania	Adresaci działania	Formy realizacji zadania	Metody, techniki, narzędzia stosowane przy realizacji zadania	Termin realizacji zadania	Opis spodziewanych efektów	Osoby odpowiedzialne za realizację zadania
FUNKCJONOWANIE W ŻYCIU CODZIENNYM							
a)	Trening funkcjonowania w życiu codziennym – trening prozdrowotny (higiena, zdrowie, leki, lekarz, wygląd zewnętrzny, itp.)	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.	Trening teoretyczny, trening praktyczny	Pogadanki indywidualne i grupowe, spotkania szkoleniowe ze specjalistami (np. pielęgniarką, lekarzem, dietetykiem), wykonywanie zadań z pomocą terapeuty, według instruktażu słownego lub pokazu. Kąpiele - wg potrzeb.	Treningi – wg potrzeb przez cały rok.	Uczestnicy potrafią dbać o higienę całego ciała, potrafią wykonać toaletę całego ciała, pamiętają o konieczności mycia rąk przed posiłkiem oraz po korzystaniu z toalety. Uczestnicy potrafią obserwować swój organizm i dostrzegać zmiany, które mogą być symptomami choroby, potrafią wskazać/nazwać te zmiany. Potrafią dostosować ubiór do aktualnej pory roku i panujących warunków pogodowych. Uczestnicy rozumieją konieczność dbania o czystość swojej odzieży i obuwia.	Zespół wspierająco-aktywizujący
b)	Trening funkcjonowania w życiu codziennym: - trening kulinarny-ergoterapia	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.	Trening praktyczny	Wykonywanie zadania według instruktażu słownego oraz pokazu lub na podstawie przepisu kulinarnego.	Treningi kulinarne będą realizowane codziennie, przez cały rok, rotacyjnie (co tydzień inna grupa, w małych zespołach lub podczas zajęć indywidualnych	Uczestnicy potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty zaplanować i przygotować posiłki (kanapki, sałatki, zupy, tzw. drugie dania itp.), wybierać właściwe produkty do określonego posiłku, układać jadłospis, dobierać i obsługiwać sprzęt AGD, wybierać właściwe sztucce i posługiwać się nimi, zmywać i wycierać naczynia.	Zespół wspierająco-aktywizujący

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

						Uczestnicy potrafią przygotowywać niektóre przetwory. Znają sposoby prawidłowego przechowywania żywności (przetworzonej i surowej). Uczestnicy kultywują tradycje świąteczne poprzez przygotowanie śniadania wielkanocnego oraz wieczerzy wigilijnej (przygotowanie potraw i pieczenie ciast, świąteczne nakrycie stołu).	
c)	Trening funkcjonowania w życiu codziennym – trening budżetowy	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.	Trening teoretyczny i praktyczny	Wykonywanie zadania według instruktażu słownego terapeuty oraz demonstrowania czynności. Praca na materiałach pomocniczych oraz z wykorzystaniem pieniędzy (uczestnika lub treningowych)	Okazjonalnie przez cały rok.	Uczestnicy potrafią samodzielnie lub przy pomocy terapeuty rozpoznawać nominały pieniężne, rodzaje sklepów, dokonywać zakupów (np. zakup artykułów spożywczych na zajęcia prowadzone w pracowni kulinarnej, prawidłowo gospodarować własnym budżetem z uwzględnieniem opłat stałych, planować wydatki. Uczestnicy uczą się korzystać z karty płatniczej, potrafią wypłacić pieniądze z bankomatu.	Zespół wspierająco-aktywizujący
d)	Trening funkcjonowania w życiu codziennym - trening umiejętności	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi	Trening teoretyczny i praktyczny	Wykonywanie zadania według instruktażu słownego terapeuty, demonstrowania czynności przez	Codziennie, przez cały rok, w zależności od sytuacji i potrzeb	Uczestnicy potrafią samodzielnie lub przy pomocy terapeuty spożywać posiłki, posługują się łyżką, widelcem. Potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty ubierać	

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

	<p>praktycznych- -ergoterapia (zajęcia porządkowe, ogrodnicze, pranie, prasowanie, składanie ubrań, itp.)</p>	<p>planami postępowania wspierająco – aktywizującego</p>		<p>terapeutę. Praca wykonywana samodzielnie lub z pomocą.</p>	<p>wierzchnie ubranie (zakładać kurtkę, buty). Potrafią samodzielnie załatwiać potrzeby fizjologiczne. Zgłaszają potrzeby fizjologiczne. Uczestnicy potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty dbać o porządek w pomieszczeniach śds (np. sprzątanie pracowni po skończonych zajęciach, porządki w szafkach i szufladach) i wokół śds , np. grabić trawę, grabić liście, zimą – odśnieżać. Uczestnicy potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty wykonać proste czynności naprawcze, w obrębie gospodarstwa domowego. Znają obsługę podstawowych narzędzi i urządzeń, takich jak np. wiertarka, młotek, śrubokręt, urządzenia AGD. Uczestnicy potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty dbać o rośliny domowe, krzewy, drzewa w ogródku, wysiewać, sadzić i przesadzać kwiaty. Widzą potrzebę dbania o zielen: pielienia, podlewania, zasilania roślin nawozami, itp. Uczestnicy potrafią samodzielnie lub z pomocą terapeuty korzystać z narzędzi</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

						ogrodniczych, potrafią te narzędzia konserwować. Potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty prac ręcznie i obsłużyć pralkę automatyczną, odczytywać wskazówki na metkach, potrafią prawidłowo posortować kolory, tkaniny, wybrać odpowiednią temperaturę wody, wieszać pranie na suszarce oraz składać wyprane rzeczy po wyschnięciu. Potrafią samodzielnie lub z pomocą prasować proste lub nieco bardziej skomplikowane rzeczy, potrafią poskładać odzież po wyprasowaniu. Podczas treningów uczestnicy przestrzegają zasad bhp i p/poż.	
2. TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW							
a)	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - trening umiejętności interpersonalnych (relacje międzyludzkie w rodzinie, z sąsiadami, z mieszkańcami	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego	Zebrania społeczności Domu. Psychoterapia indywidualna. Zajęcia z elementami socjoterapii.	Zajęcia dydaktyczne grupowe i indywidualne, rozmowy, odgrywanie scenek i ćwiczenia praktyczne w realnej rzeczywistości. Rozmowy terapeutyczne, wspierające, motywujące. Rozmowy ukierunkowane	Praca ciągła przez cały rok, zgodnie z potrzebami	Uczestnicy potrafią nawiązywać kontakt z otoczeniem, są wspierani i otrzymują wskazówki jak nawiązywać nowe znajomości i jak je podtrzymywać. Uczestnicy uczą się zachowań asertywnych, uczą się przestrzegania norm społecznych. Używają form grzecznościowych. Wzmacniane są pozytywne zachowania. Uczestnicy	Zespół wspierająco-aktywizujący

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

	swojej wsi, podczas zakupów, podczas załatwiania spraw w urzędach, podczas wizyt u lekarza, w kinie, w domu kultury, teatrze, itp.)			oparte na dobrym przykładzie. Dyskusje. Wymiana poglądów. Pogadanki, symulacje i gry symulacyjne.		analizują własne cechy i zachowania, które sprzyjają osiągnięciu sukcesu towarzyskiego. Uczestnicy potrafią samodzielnie robić zakupy (wyszukiwanie towarów w dużym sklepie samoobsługowym, umiejętność poproszenia o pomoc personelu sklepu, płacenie, pakowanie). Uczestnicy wiedzą, jak należy zachowywać się u lekarza, w urzędzie, w kinie, teatrze, podczas różnych uroczystości.	
b)	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - trening umiejętności rozwiązywania problemów	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego	Zebrania społeczności Domu. Psychoterapia indywidualna. Zajęcia z elementami socjoterapii. Zajęcia relaksacyjne.	Indywidualne rozmowy i ćwiczenia. Rozmowy terapeutyczne, wspierające. Ukierunkowana rozmowa, oparta na dobrym przykładzie w grupie. Dyskusje. Wymiana poglądów. Pogadanki, symulacje i gry symulacyjne. Zajęcia dydaktyczne związane z określonymi problemami (oglądanie filmów, czytanie opowiadań, bajek terapeutycznych, itp.).	Praca ciągła przez cały rok, zgodnie z potrzebami i pojawiającymi się sytuacjami.	Treningi te mają na celu nabycie lub doskonalenie umiejętności interpersonalnych. Uczestnicy uczą się obserwowania, nazywania i wyrażania swoich emocji, radzenia sobie z negatywnymi emocjami i zachowaniami trudnymi (własnymi i innych). Uczestnicy uczą się, jak sobie radzić ze złością. Jak unikać konfliktów i jak je zażegnawać. Uczestnicy potrafią poradzić sobie z emocjami poprzez zastosowanie prostych technik relaksacyjnych.	Zespół wspierająco-aktywizujący

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

c)	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - trening umiejętności komunikacyjnych, w tym alternatywne sposoby porozumiewania się</p>	<p>Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.</p>	<p>Trening praktyczny i teoretyczny, zastosowanie na terenie Śds znaków graficznych, np. na listach obecności, oznaczenia szafek w szatni, podczas niektórych zajęć.</p>	<p>Pokaz, instruktaż, Indywidualne rozmowy i ćwiczenia. Rozmowy terapeutyczne, wspierające. Symulacje i gry symulacyjne. Zajęcia dydaktyczne z wykorzystaniem alternatywnych sposobów porozumiewania się.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok, zgodnie z potrzebami.</p>	<p>Uczestnicy uczą się i doskonalą umiejętność komunikowania się z otoczeniem w sposób zrozumiały, uczą się rozpoznawania komunikatów niewerbalnych, wyrażają swoje potrzeby i emocje za pomocą gestów, mimiki i „mowy ciała”. Uczestnicy uczą się posługiwać alternatywnymi sposobami i narzędziami wspomagającymi /umożliwiającymi komunikację, np. piktogramy, karty emocji, symbole PCS, itp.</p>	<p>Zespół wspierająco-aktywizujący</p>
d)	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - trening edukacyjny</p>	<p>Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z możliwościami uczestnika.</p>	<p>Trening teoretyczny, trening praktyczny, zajęcia dydaktyczne w formie pogadarek, gier i zabaw dydaktycznych, improwizowanych scenek tematycznych i realnych sytuacji życiowych.</p>	<p>Zajęcia grupowe, w parach i indywidualne. Pogadanki, rozmowy, ćwiczenia. Rozmowy terapeutyczne wspierające. Nauka na pamięć wierszy, tekstów piosenek. Ćwiczenia rozwijające motorykę małą, ćwiczenia w pisaniu, czytaniu, liczeniu.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok, zgodnie z potrzebami i możliwościami reprezentowanymi przez uczestnika.</p>	<p>Uczestnicy potrafią samodzielnie prawidłowo się podpisać, czytają ze zrozumieniem proste teksty, liczą, przeliczają, rachują. Znają nominały banknotów i monet, porównują je, znają wartość nominalną pieniędzy i potrafią porównać ją z cenami w sklepie. Potrafią poprawnie określić czas: dni tygodnia, miesiące, pory roku, odczytują wskazania zegarka. Biorą udział w zajęciach poszerzających ich wiedzę ogólną.</p>	<p>Zespół wspierająco-aktywizujący</p>



Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

3. TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO						
<p>a) b)</p> <p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego - trening obsługi komputera, trening multimedialny</p>	<p>Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi potrzebami i zainteresowaniami uczestników</p>	<p>Zajęcia przy użyciu komputerów stacjonarnych oraz laptopów (wraz z ich urządzeniami peryferyjnymi), smartfonów, oraz innego sprzętu multimedialnego (cyfrowy aparat fotograficzny, cyfrowa kamera, aparaty fotograficzne i kamerki umieszczone w telefonach.</p>	<p>Zajęcia głównie indywidualne.</p>	<p>Zgodnie z planem miesięcznym oraz zainteresowaniami i możliwościami uczestników.</p>	<p>Uczestnicy potrafią obsługiwać komputer w podstawowym zakresie. Korzystają z podstawowych funkcji programów takich, jak np.: Word, Paint. Uczestnicy potrafią wyszukiwać informacje z Internetu. Uczą się korzystania z komunikatorów, takich jak np. WhatsApp, Messenger. Potrafią założyć elektroniczną skrzynkę pocztową i korzystają z niej. Potrafią założyć konto (profil) na różnych portalach (np. allegro, facebook). Utrzymują kontakty ze znajomymi przez Internet. Uczą się obsługi cyfrowego aparatu fotograficznego i cyfrowej kamery. Potrafią zrobić krótki film, wykonać zdjęcie, przerzucić je do komputera. Obsługują drukarkę i skaner. Samodzielnie piszą pisma urzędowe. Korzystają z gier komputerowych. Uczą się załatwiać sprawy przez Internet (sprawy urzędowe,</p>	<p>Terapeuta odpowiedzialny za prowadzenie zajęć w pracowni komputerowej we współpracy z całym zespołem wspierająco-aktywizującym.</p>



Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

						zakupy).	
c) d)	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: -trening teatralny, -mzykoterapia	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi zainteresowaniami uczestnika	Zajęcia teatralne. Zajęcia muzyczne: śpiew indywidualny i zespołowy, gra na instrumentach, akompaniowanie, zabawy rytmiczne, zabawy przy muzyce. Występy publiczne podczas uroczystości oraz imprez organizowanych w śds lub na terenie Piecek.	Zajęcia grupowe i indywidualne	Zgodnie z planem miesięcznym.	Uczestnicy rozwijają zainteresowania literaturą, muzyką i sztuką teatralną. Potrafią wyrażać uczucia, emocje, identyfikować się z postacią odgrywaną i opanowują pamięciowo swoje role. Przygotowują wspólnie z terapeutą ciekawe rozwiązania dekoracyjne. Uczestnicy rozwijają zainteresowania muzyką: potrafią śpiewać piosenki biesiadne, kolędy, polskie przeboje. Próbuje tworzyć akompaniament do niektórych piosenek. Rozwijają słuch muzyczny, uczą się nowych piosenek, ćwiczą poczucie rytmu. Nabywają umiejętności gry na instrumentach perkusyjnych i/lub innych. Uczestnicy przełamują nieśmiałość przed występami publicznymi. Wzrasta poziom poczucia własnej wartości u uczestników.	Terapeuta odpowiedzialny za prowadzenie zajęć w pracowni teatralno-muzycznej we współpracy z całym zespołem wspierająco-aktywizującym
e) f)	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: arteterapia, terapia świetlicowa	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie	Malowanie obrazów z wykorzystaniem różnych technik, kolorowanie obrazków, lepienie, wspólne śpiewanie, wycinanki, układanki itp.	Zajęcia grupowe lub indywidualne	Codziennie	Uczestnicy rozwijają się, otwierają na dialog i kontakt z innymi oraz odczuwają satysfakcję z tworzenia czegoś samodzielnie. Uczestnicy podejmują różne działania, poprzez swoje prace wyrażają siebie, swoje myśli, lęki,	Wszyscy terapeuci, we wszystkich pracowniach

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

		z aktualnymi zainteresowaniami uczestników	Gry planszowe, karty, układanie puzzli, oglądanie telewizji, wyświetlanych filmów; przeglądanie kolorowych czasopism, albumów itp.			obawy i radości. Uczą się przestrzegania zasad fair play. Uczestnicy relaksują się i wypoczywają czynnie intelektualnie. Poznają zasady różnorodnych gier stolikowych. Samodzielnie podejmują decyzje dotyczące wyboru ulubionej gry. Uczestnicy potrafią współpracować w grupie.	
g)	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego - trening relaksacyjny	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi zainteresowaniami i potrzebami uczestników	Relaksacja	Zajęcia grupowe	Zgodnie z planem miesięcznym	Uczestnicy dbają o sprawność psychofizyczną, potrafią okazywać i wyrażać emocje poprzez ruch. Poznają różne sposoby relaksacji. Relaksują się podczas zajęć relaksacyjnych. Terapeuci uczą umiejętności tworzenia i modyfikowania niektórych rutynowych czynności oraz zdrowych nawyków. Np. terapeuta może zasugerować: - w jaki sposób uczestnik mógłby zmienić rutynowe przygotowania do snu, co pomoże mu uzyskać wypoczynek lepszej jakości, - jak zrelaksować się po przeżyciu silnych emocji, itp.	Terapeuci - zgodnie z planem miesięcznym
h)	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego - biblioterapia	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania	Biblioterapia	Zajęcia grupowe, wycieczka do biblioteki publicznej, udział w akcji "Bookcrossing"	Zgodnie z planem miesięcznym	Uczestnicy słuchają bądź czytają książki. Potrafią analizować bajki i teksty terapeutyczne. Samodzielnie sięgają po czasopisma, korzystają z biblioteki.	Terapeuci - zgodnie z planem miesięcznym

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

		wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi potrzebami i zainteresowaniami uczestników					
i)	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: -trening hobbystyczny	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi potrzebami i zainteresowaniami uczestników	Zajęcia edukacyjne z zakresu wiedzy o otaczającym świecie, prezentacje, wystawy zbiorów hobbystycznych	Zajęcia grupowe i indywidualne	Co najmniej 2 razy w roku	Uczestnicy nabywają wiedzę z zakresu otaczającej nas rzeczywistości przyrodniczej, społecznej i kulturowej. Uczą się od siebie nawzajem. Rozbudzane są zainteresowania i pasje. Uczestnicy trenują umiejętność organizowania wystaw i umiejętność prezentacji przed grupą. Wzrasta poziom poczucia własnej wartości u uczestników.	Terapeuta wybrany przez danego uczestnika
4.	TERAPIA ZAJĘCIOWA						
a)	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: -trening artystyczno- rękodzielniczy, -terapia zajęciowa w pracowni rękodzielniczo- artystycznej	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi zainteresowaniami uczestnika	Trening praktyczny i teoretyczny, terapia zajęciowa	Metody nauczania praktycznego, rozwijanie umiejętności, pokaz, ćwiczenie, instruktaż.	Terapia zajęciowa odbywa się przez cały rok zgodnie z miesięcznymi planami pracy	Uczestnicy potrafią kolorować kredkami i malować farbami z wyobraźni lub po numerach. Uczestnicy potrafią wykonywać samodzielnie lub przy asyście terapeuty prace plastyczne różnymi technikami. Wykonują ozdoby z glinki, masy papierowej, z filcu i innych materiałów. Potrafią tworzyć kompozycje plastyczne wykorzystując dary natury, bibułę i papier. Poznają różne techniki	Terapeuta odpowiedzialny za prowadzenie zajęć w pracowni artystycznej.

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

						<p>zdobienia przedmiotów (decoupage, quilling itp.). Uczestnicy - wraz z terapeutą - projektują i wykonują dekoracje do przedstawień, dekoracje świąteczne, kartki świąteczne, ozdabiają przedmioty itp. Dzięki tym zajęciom uczestnicy doskonaliły małą motorykę oraz usprawniają koordynację wzrokowo- ruchową. Terapia zajęciowa uczy umiejętności związanych z wykonywaniem pracy, takich jak umiejętności społeczne, zarządzanie czasem, rozwiązywanie problemów, komunikacja, cierpliwość, umiejętność doprowadzania zadań do końca, odpowiedzialność i inne.</p>	
<p>b) c)</p> <p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: -trening rozwijania zainteresowań, -trening kulturalno-towarzyski, -terapia zajęciowa w pracowni kompetencji społecznych</p>	<p>Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego, zgodnie z aktualnymi zainteresowaniami uczestników.</p>	<p>Trening praktyczny i teoretyczny, terapia zajęciowa, ludoterapia, spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki, imprezy integracyjne udział w wydarzeniach organizowanych na terenie Piecek.</p>	<p>Rozwijanie umiejętności w obszarze kompetencji społecznych, gry planszowe, rozwiązywanie krzyżówek, wykreślanek, rebusów, gry towarzyskie, rozmowy, pogadanki, imprezy okazjonalne organizowane we współpracy z innymi</p>	<p>Terapia zajęciowa odbywa się przez cały rok zgodnie z miesięcznymi planami pracy</p>	<p>Pobudzanie i rozwój wyobraźni, poszerzanie ogólnej wiedzy uczestników, tworzenie pozytywnych relacji pomiędzy uczestnikami, z członkami rodziny oraz osobami z najbliższego otoczenia. Kształtowanie zdolności manualnych, dostarczanie pozytywnych doznań, uczuć i emocji. Kształtowanie pozytywnych cech charakteru. Integrowanie uczestników ze społecznością lokalną. Uczestnicy biorą</p>	<p>Terapeuta odpowiedzialny za prowadzenie zajęć w pracowni kompetencji społecznych we współpracy z innymi terapeutami</p>	

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

				terapeutami z różnych okazji (święta, przeglądy teatralne, turnieje sportowo-rekreacyjne, itp.), grupowe zajęcia tematyczne - teoretyczne, warsztatowe, oraz w formie prowadzenia doświadczeń.		aktywny udział w grupowych zajęciach tematycznych oraz imprezach organizowanych przez ŚDS oraz przez inne podmioty w Pieckach.	
5.	TERAPIA RUCHEM						
a)	Terapia ruchem: -wspomaganie w rehabilitacji	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierającego – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierającego – aktywizującego.	Praca indywidualna z każdym uczestnikiem. Zajęcia grupowe	Kinezyterapia, zabiegi fizjoterapeutyczne, terapia ręki, masaże. Metoda Dennisona, metoda z elementami PNF, metoda z elementami Integracji Sensorycznej. Narzędzia wykorzystywane przy realizacji zadania: materace, piłki, kabina UGUL, rowery stacjonarne, fotel masujący, ciężarki, łąstra, poduszki sensoryczne, stolik do ćwiczeń manualnych i inne.	Codziennie przez cały rok - zgodnie z grafikiem zajęć grupowych i indywidualnych. Proces usprawniania opiera się o zalecenia lekarskie (jeśli uczestnik takie okaże)	Uczestnicy utrzymają lub podniosą sprawność w zakresie podstawowych cech motorycznych poprzez zastosowanie (w zależności od potrzeb) ćwiczeń biernych lub czynno-biernych. Zostanie podwyższona ogólna sprawność i kondycja fizyczna uczestników. Zmniejszą się dolegliwości bólowe, zwiększy się elastyczność tkanek, dzięki czemu nastąpi np. lepsza ruchomość w stawie. Poprzez ruch uczestnicy mają świadomość własnego ciała. Potrafią wskazać odpowiednie części własnego ciała. Zwiększy się siła mięśniowa u uczestników poprzez ćwiczenia na przyrządach. Uczestnicy będą potrafili oszczędnie korzystać z narządu ruchu o obniżonej	Fizjoterapeuta

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

						<p>sprawności. będą potrafili koordynować ruchy ciała. Nabiorą nawyku przyjmowania prawidłowej postawy ciała.</p>	
b)	<p>Terapia ruchem: -turystyka i rekreacja</p>	<p>Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.</p>	<p>Praca indywidualna z każdym uczestnikiem. Zajęcia grupowe</p>	<p>Spacery, wycieczki piesze, rowerowe i autokarowe, ćwiczenia i zajęcia różnego rodzaju na świeżym powietrzu, gry, zabawy i zawody rekreacyjno-sportowe</p>	<p>W zależności od potrzeb i możliwości przez cały rok</p>	<p>Uczestnicy biorą udział w zajęciach rekreacyjnych, uprawiają gimnastykę ogólno usprawniającą, biorą udział w zajęciach sportowych i innych organizowanych na świeżym powietrzu, w parku, na plaży, w lesie. Biorąc udział w spacerach uczestnicy poprawiają swoją sprawność fizyczną i kondycję, a tym samym przygotowują się do zawodów sportowych. Uczestnicy biorą udział w zajęciach relaksacyjnych.</p>	<p>Fizjoterapeuta odpowiedzialny za prowadzenie zajęć w pracowni oraz inni terapeuci</p>
c)	<p>Terapia ruchem: -zajęcia sportowe</p>	<p>Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.</p>	<p>Praca indywidualna z każdym uczestnikiem. Zajęcia grupowe</p>	<p>Gry sportowe, gry i zabawy ruchowe, turnieje, zawody sportowe, itp.</p>	<p>Przez cały rok - zgodnie planami tygodniowymi</p>	<p>Uczestnicy potrafią współdziałać w grupie oraz prawidłowo zachowywać się podczas gry zespołowej i zajęć ruchowych. Zajęcia sportowe mają na celu zapewnienie dobrostanu fizycznego, psychicznego, emocjonalnego.</p>	
6.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH I W SYTUACJACH TRUDNYCH						
	<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</p>	<p>Uczestnicy ŚDS, członkowie ich rodzin, inne osoby z otoczenia</p>	<p>Praca indywidualna, praca ukierunkowana</p>	<p>Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia, urzędów,</p>	<p>Przez cały rok, w zależności od potrzeb</p>	<p>Uczestnicy oraz członkowie ich rodzin lub inne osoby z otoczenia uczestnika - jeśli</p>	<p>Terapeuta pierwszego kontaktu</p>



Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

	i w sytuacjach trudnych	uczestników	na uczestnika	instytucji, pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji		zachodzi taka potrzeba - otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i w innych instytucjach. Pomoc jest udzielana na bieżąco - w miarę możliwości, w zależności od sytuacji, potrzeb i możliwości. W niektórych sytuacjach uczestnicy mogą być przewożeni np. do lekarza. W przypadku istnienia możliwości skierowania uczestnika po pomoc do wyspecjalizowanej instytucji - pracownicy Domu pomagają w uzyskaniu dostępu do tej instytucji i monitorują sprawę.	lub inny
7. EDUKACJA ZDROWOTNA							
	Zajęcia edukacyjne -spotkania z: lekarzem psychiatrą lub innym specjalistą (wg możliwości i potrzeb, np. spotkanie z pielęgniarką środowiskową, z ratownikiem	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierająco – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.	Cykl zajęć tematycznych "Edukacja, zdrowie, profilaktyka" -zajęcia grupowe	Wykłady, pogadanki, rozmowy, konsultacje, zajęcia praktyczne, zajęcia warsztatowe	Przez cały rok, zajęcia z cyklu "Edukacja, zdrowie, profilaktyka"	Uczestnik potrafi zadbać o swoje zdrowie, dba o siebie w przypadku zachorowania na choroby sezonowe, rozumie potrzebę przeprowadzania badań profilaktycznych. Rozpoznaje sygnały i niepokojące objawy. Systematycznie korzysta i pilnuje terminów wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego, badań diagnostycznych. Wie, jak zażywać leki, zna dawkowanie	Zespół aktywizująco-wspierający, lekarz specjalista lub ratownik medyczny lub pielęgniarka lub - w przypadku braku w/w specjalistów - wyznaczony terapeuta.

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

	medycznym, itp.)					i skutki uboczne. Uczestnicy poszerzają swoją wiedzę na temat różnych chorób (profilaktyka, leczenie).	
8.	PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE I POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH						
	Poradnictwo psychologiczne, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierającego – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierającego – aktywizującego.	Spotkania i rozmowy indywidualne, psychoterapia, poradnictwo	Rozmowy, zajęcia psychoterapeutyczne, badania psychologiczne, opinie psychologiczne, zajęcia grupowe	Przez cały rok, w zależności od potrzeb	Uczestnicy otrzymują wsparcie psychologiczne. Zarówno w formie pojedynczych spotkań, jak i serii spotkań prowadzonych w formie psychoterapii. Uczestnicy mają zapewnioną pomoc i wsparcie psychologa oraz pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym: uzgadnianie i monitorowanie terminów wizyt u lekarzy, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek zdrowia (w miarę możliwości).	Psycholog, terapeuta pierwszego kontaktu
9.	NIEZBĘDNA OPIEKA						
	Niezbędna opieka	Uczestnicy ŚDS – zgodnie z ustaleniami zespołu wspierającego – aktywizującego i indywidualnymi planami postępowania wspierającego – aktywizującego (szczególnie uczestnicy z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu,	Opieka podczas dowozu i odwozu uczestników do i z Śds oraz we wszystkich sytuacjach, gdy uczestnicy pomocy potrzebują	Pomoc i wspieranie uczestników podczas dojazdów do placówki i wyjazdów do domu, pomoc przy wsiadaniu i wysiadaniu do samochodu, pomoc przy karmieniu, wykonywaniu czynności	Wg potrzeb - na bieżąco	W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie angażowani do działania w celu kształtowania samodzielności, nowych umiejętności i nawyków.	Wszyscy pracownicy

Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

		którzy posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji)		higienicznych i pielęgnacyjnych			
10.	WSPÓŁPRACA Z INNYMI PODMIOTAMI, PLACÓWKAMI, INTEGRACJA UCZESTNIKÓW						
Współpraca z władzami samorządowymi, organizacjami i instytucjami w celu optymalizacji działań na rzecz uczestników ŚDS w Pieckach	Uczestnicy ŚDS, pracownicy, przedstawiciele innych podmiotów, inne placówki działające w obszarze pomocy społecznej i inne: GOPS Piecki, MOPS Mrągowo, GOPS Mrągowo, PCPR Mrągowo Urząd Gminy w Pieckach, Dom Kultury w Pieckach, Szkoła Podstawowa w Pieckach, Przedszkole Samorządowe "Słoneczny Zakątek" w Pieckach, inne środowiskowe domy samopomocy	Wyjazdy integracyjne, udział w organizowanych lub współorganizowanych uroczystościach, świętach, obchodach, turniejach, zawodach itp.	Współorganizacja oraz udział w imprezach i uroczystościach organizowanych przez inne podmioty, udział w turniejach, zawodach, konkursach, przeglądach organizowane przez inne placówki.	Cały rok - zgodnie z harmonogramem, zgodnie z terminami wyznaczonymi przez organizatorów	Optymalizacja działań na rzecz uczestników ŚDS, integracja ze środowiskiem lokalnym, z podopiecznymi z innych ośrodków, szkół, instytucji kultury, wymiana doświadczeń, pielęgnowanie nawiązanych znajomości, przyjaźni, nawiązywanie nowych znajomości. Promocja Domu oraz twórczości artystycznej i rękodzielniczej osób niepełnosprawnych.	Kierownik i pracownicy ŚDS	



Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

11. WSPÓŁPRACA Z RODZINĄ							
	Warsztaty z psychologiem	Rodziny uczestników ŚDS	Praca indywidualna i grupowa	Szkolenie warsztatowe, dyskusje	W zależności od potrzeb	Psychoedukacja opiekunów osób z niepełnosprawnościami. Proces akceptacji choroby. Omówienie roli i znaczenia integracji osób z niepełnosprawnościami ze środowiskiem lokalnym, oraz jej wpływu na rozwój emocjonalny. Zdiagnozowanie funkcjonowania rodziny w celu lepszego rozumienia potrzeb osób z niepełnosprawnościami.	Psycholog
	Spotkania z rodzinami	Rodziny uczestników ŚDS, inne osoby bliskie	Spotkania z okazji obchodów świąt, np. organizacja na terenie śds pikniku z okazji "Dni Rodziny" lub inne	Rozmowy podczas spotkań, wspólne zajęcia, gry i zabawy.	Co najmniej raz w roku.	Integracja rodzin pomiędzy sobą, bliższe poznanie rodzin przez członków zespołu wspierająco-aktywizującego, wymiana doświadczeń, wzajemne wsparcie.	
12. PRACA ZESPOŁU WSPIERAJĄCO - AKTYWIZUJĄCEGO							
a)	Szkolenia pracowników ŚDS	Pracownicy ŚDS w Pieckach	Szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne, koleżeńskie wsparcie merytoryczne	Wykłady, prelekcje, warsztaty, zajęcia koleżeńskie, prezentacje, wizyty studyjne, itp.	Wg potrzeb, co najmniej raz na 6 m-cy	Pracownicy podniosą swoje kwalifikacje, nabędą nowe umiejętności i udoskonalą swoje umiejętności w zakresie organizacji pracy własnej, pracy zespołowej i pracy z uczestnikami, wzrośnie jakość oferowanych przez śds usług.	Kierownik, terapeuci
b)	Spotkania zespołu wspierająco-	Zespół wspierająco-aktywizujący ŚDS w Pieckach	Posiedzenia zespołu	Rozmowy, relacje, sprawozdania, tworzenie	Wg potrzeb, jednak nie rzadziej niż co pół roku.	Przygotowanie diagnozy wstępnej (w przypadku nowych	Kierownik, zespół wspierająco-

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

	aktywizującego			dokumentów		uczestników) i jej okresowa weryfikacja, opracowanie Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco - Aktywizującego, omówienie i ocena realizacji tych planów, wprowadzanie do planów ewentualnych korekt. Okresowe omawianie realizacji rocznego planu pracy i wprowadzenie ewentualnych poprawek.	aktywizujący.
13. ZARZĄDZANIE I ADMINISTRACJA							
a)	Opracowanie rocznego planu pracy ŚDS w Pieckach na 2024 rok	Pracownicy ŚDS w Pieckach, Gmina Piecki, Wojewoda Warmińsko-Mazurski	Wyznaczenie kierunków działania i wytycznych do planów pracy i harmonogramów zajęć	Sporządzenie planów, harmonogramów	Zgodnie z wymogami formalnymi	Opracowanie planów pracy (rocznych, miesięcznych, tematycznych) umożliwi prawidłowe funkcjonowanie placówki, realizację zadań zgodną z założeniami i harmonogramami.	Zespół aktywizująco-wspierający
b)	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco-aktywizującego oraz pozostałych pracowników ŚDS w Pieckach	Zespół wspierająco-aktywizujący, inni pracownicy SDS w Pieckach	Planowanie i podział pracy, delegowanie zadań, kontrola realizacji zadań w zakresie zgodności z planami, terminowości i jakości wykonania.	Obserwacja, ewaluacja.	Cały rok - na bieżąco	Zadania zespołu wspierająco-aktywizującego będą realizowane prawidłowo, zgodnie z wymogami formalnymi i planami pracy.	Kierownik
c)	Wewnętrzna kontrola dokumentacji	Pracownicy zobowiązani do prowadzenia dokumentacji	Dokumentacja zbiorcza i indywidualna uczestników,	Zapoznanie się z prowadzoną dokumentacją - ocena zgodności	Cały rok - na bieżąco	Dokumentacja będzie prowadzona rzetelnie, terminowo, zgodnie	Kierownik

Plan Pracy na 2024 rok
 Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
 11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

			dzienniki zajęć poszczególnych pracowni, dokumenty inwentaryzacyjne.	dokumentów z wymogami formalnymi, zgodności zapisów ze stanem faktycznym, terminowości prowadzenia dokumentacji.		z wymogami formalnymi.	
d)	Dbanie o właściwy poziom świadczonych usług oraz właściwą atmosferę	Wszyscy pracownicy, uczestnicy	Kontrola bieżąca dotycząca jakości i sposobu realizacji wszystkich zadań	Obserwacja, rozmowy z pracownikami, uczestnikami, zebrania społeczności Domu, ewaluacja planów pracy, udzielanie wsparcia merytorycznego	Cały rok - na bieżąco	Świadczone usługi będą zgodne ze standardami, będzie zachowany odpowiednio wysoki poziom świadczonych usług, atmosfera będzie ciepła, życzliwa, przyjazna uczestnikom i pracownikom.	Kierownik, pracownicy - na swoich odcinkach pracy
e)	Dbanie o bezpieczeństwo i higienę pracy, przestrzeganie zasad p/poż.	Wszyscy pracownicy i uczestnicy, goście	Bieżąca kontrola przestrzegania zasad bhp i p/poż.,	Obserwacja, szkolenia okresowe z zakresu bhp dla pracowników	Wg potrzeb - zgodnie z wymogami formalnymi	Przestrzeganie przepisów bhp i p/poż. zapewni bezpieczeństwo uczestnikom, pracownikom i wszystkim osobom, które mogą znaleźć się na terenie Domu	Kierownik, pracownicy - na swoich odcinkach pracy
f)	Sprawozdawczość	Wójt Gminy Piecki, Wojewoda Warmińsko-Mazurski, CAS	Sprawozdania, raporty, meldunki	Sporządzanie i przekazywanie sprawozdań i raportów	Zgodnie z wymogami formalnymi	Realizacja zadań formalnych w zakresie sprawozdawczości.	Kierownik
g)	Planowane zmiany	Wójt Gminy Piecki, Wojewoda Warmińsko-Mazurski, CAS	Wnioski o zwiększenie liczby miejsc statutowych (o 5). Zatrudnienie 1 pracownika merytorycznego (pedagoga lub terapeuty)	Sporządzenie i złożenie wniosków wniosków	Zgodnie z wymogami formalnymi	Powiększenie statutowej liczby miejsc do 40.	Kierownik



Plan Pracy na 2024 rok
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach
11-710 Piecki, ul. Zwycięstwa 20/4

h)	Prowadzenie strony internetowej	Użytkownicy internetu	Strona internetowa placówki	Dokonywanie wszelkich wpisów i aktualizacja danych	Na bieżąco- cały rok	Przekaz informacji dotyczących funkcjonowania placówki, promocja placówki, pozyskiwanie nowych uczestników, budowanie pozytywnego wizerunku podopiecznych środowiskowych domów samopomocy, budowanie prestiżu ŚDS w Pieckach.	Kierownik, terapeuta odpowiedzialny za prowadzenie zajęć w pracowni komputerowej, inni terapeuci
----	---------------------------------	-----------------------	-----------------------------	----------------------------------------------------	----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

Harmonogram planowanych imprez okolicznościowych na 2024 r. - w załączeniu.

Sporządziła: Grażyna Chmielewska

Piecki, dn. 16.11.2023 r.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Pieckach

Grażyna Chmielewska

Uzgodniono z Wojewodą Warmińsko-Mazurskim

Zatwierdziła jednostka zlecająca

.....

.....

Harmonogram planowanych imprez okolicznościowych na 2024 r.

Styczeń

1. Zabawa karnawałowa
2. Obchody 11 rocznicy powstania ŚDS w Pieckach
3. Urodziny uczestników – krótki występ artystyczny
4. Dzień Babć i Dziadków

Luty

1. Walentynki - zabawa
2. Tłusty czwartek – zwyczaję i obrzędy związane z tym dniem, pieczenie chruścików
3. Urodziny uczestników – sztuka składania życzeń

Marzec

1. Dzień Kobiet i Mężczyzn
2. Powitanie wiosny
3. Wielkanoc – uroczyste śniadanie, kiermasz wielkanocny
4. Urodziny uczestników – gry, zabawy, konkursy

Kwiecień

1. Prima Aprilis na wesoło – psikusy i żarty
2. Dzień Ziemi
3. Urodziny uczestników – tworzenie bukietów wiosennych

Maj

1. Święto Konstytucji 3 Maja – uroczysty apel
2. Dni Rodziny – piknik z zaproszonymi członkami rodzin
3. Wycieczka rowerowa – poznanie nowej trasy rowerowej w Pieckach
4. Warsztaty i prezentacja – Moje hobby
5. Urodziny uczestników – poczęstunek, gry i zabawy na świeżym powietrzu

Czerwiec

1. Dzień Dziecka – spotkanie z uczniami szkoły podstawowej
2. Uwolnij Książkę – propagowanie programu
3. Wycieczka do biblioteki publicznej w Pieckach
4. Urodziny uczestników – plenerowe gry, zabawy, konkursy

Lipiec

1. Wycieczka nad jezioro- plażowanie
2. Bezpieczne wakacje – spotkanie z ratownikiem WOPR lub wykład terapeuty

3. Turniej „Piłkarzyki”

Sierpień

1. Festyn Kwiatowy
2. Dobre SPA
3. Urodziny uczestników (lipcowe i sierpniowe) – zabawa taneczna

Wrzesień

1. Międzynarodowy Dzień Owoców
2. Urodziny uczestników - Dzień hot-doga
3. Wystawa pamiątek z wakacji – pożegnanie lata

Październik

1. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego zajęcia warsztatowe
2. Dzień Terapeuty
3. Urodziny uczestników – bitwa na liście

Listopad

1. Święto Zmarłych – wyjście na cmentarz
2. 11 Listopada – uroczysta akademii
3. Dzień Emeryta i Rentyści – udział w obchodach gminnych
4. Urodziny uczestników – zabawa andrzejkowa

Grudzień

1. Mikołajki – wzajemne obdarowanie się drobnymi upominkami
2. Kiermasz bożonarodzeniowy
3. Spotkanie opłatkowe – wspólnie z zaproszonymi gośćmi

Opracowała: Grażyna Chmielewska

Piecki, 16.11.2023